

～自発的行動力を強化して、一步先に行く業務遂行につなげる～

# 新入社員ネクストステージ研修

企業の将来を担う新入社員が抱える課題の1つとして、自発的な行動力を高めたいというものがああります。そこで、当研修は「指示されたことしかできない、やらない」状態から、「自分なりに課題を発見して行動できる」ように姿勢を変化させることを目的に実施します。新入社員の行動力を高めて、若手社員の能力向上につなげます。

**開催日** 令和7年**11月10日**（月）9：30～16：30

## 内容

- ・期待を超える仕事をするために
  - ・課題解決のための思考力と強いメンタルの育成
  - ・高いモチベーションを維持する
  - ・行動計画の作成
- ※詳細は裏面をご覧ください

## 講師

(株)オフィスムーブ 代表取締役 濱田 美雪 氏

：【脳科学×心理学×行動科学】と組織開発の手法をベースにしたオリジナルのプログラムで、人と組織の両面から企業の経営支援を行っている。受講者同士が知識や経験を共有し学び合う時間、「考える力」をつけるためのワークを多く取り入れた双方向のプログラムが特徴。学習内容の実践と習慣化を重視したプログラムを提供している。

**会場** 福井商工会議所ビル 2F 会議室AB

**対象** 新入社員 及び 入社2,3年程度の若手社員

**定員** 48名

**受講料** 会員：10,000円 非会員：15,000円（一人あたり・税込）  
※昼食は各自でご用意ください。



## 【お問い合わせ・お申込み先】

福井商工会議所 人材センター

TEL：0776-32-4560 FAX：0776-32-4555

E-mail：fukuiken@jinzai-kakuho.com



ネットからお申込み  
できます！

貴社名		TEL	( ) - -		
所在地	〒 -	FAX	( ) - -		
ご担当者 役職 氏名	役職 ふりがな 氏名	ご担当者 E-mail		@	
参加者① 氏名	ふりがな	参加者① 年齢	歳	参加者① 勤務年数	年目
参加者② 氏名	ふりがな	参加者② 年齢	歳	参加者② 勤務年数	年目

※ご記入いただいた内容は、福井商工会議所からの各種連絡・情報提供に利用させていただくことがあります。

# ★当セミナーのねらい

「言われたことしかやろうとしない」「すぐにメゲてしまう」「早期退職してしまう」…  
これら新入社員特有の課題を解決するため、以下のポイントを重点的にカリキュラムに組み込みました。

- ①自発的行動力を高めるための基礎力  
(主体性・課題発見力・実行力など)
- ②課題解決力の向上  
(GROWモデルの活用)
- ③高いモチベーションを維持する手法  
(ストレスコントロールの習得)



⇒これらの実践を通して、新入社員の  
「自発的行動力の向上」「ストレス耐性向上」  
につなげます！ ※カリキュラムの詳細は下部をご覧ください

# ★当セミナーのカリキュラム

項目	内容
1. 半年間の成長を確認する	<ul style="list-style-type: none"><li>●半年間の成長を言語化、可視化する【ワーク】</li><li>●半年間における成功と失敗の経験から学んだこと【ワーク】</li><li>●成長の質とスピードを高める3つのポイント<ol style="list-style-type: none"><li>①正しく目標設定をする</li><li>②自分からコミュニケーションをとる</li><li>③キャリア意識を持つ</li></ol></li></ul>
2. 期待を超える仕事をする	<ul style="list-style-type: none"><li>●新入社員に求められることとは【ワーク】</li><li>●成長のための「GROWモデル」活用法</li><li>●今、自分に何ができるか考える【ワーク】</li></ul>
3. 課題解決のための思考力と強いメンタルの育成	<ul style="list-style-type: none"><li>●適度なストレスを「仕事をする力」にする</li><li>●ストレスでつぶれないためにできること<ol style="list-style-type: none"><li>①物事の捉え方を変える【ワーク】</li><li>②失敗をどう捉えるか</li><li>③先入観や思い込みには負けない【ケーススタディ】</li></ol></li></ul>
4. 高いモチベーションを維持する	<ul style="list-style-type: none"><li>●モチベーションとは</li><li>●モチベーションの公式</li><li>●自分の強みを言語化する【ワーク】</li><li>●自分の提供価値を言語化する【ワーク】</li></ul>
5. 行動計画の作成	<ul style="list-style-type: none"><li>●3週間、3ヶ月間の行動目標を立てる</li><li>●目標に向けて、今日からできる具体的なアクションを決める【ワーク】</li></ul>
6. まとめ	<ul style="list-style-type: none"><li>●学んだことを振り返る</li><li>●立てた行動目標を宣言する【ワーク】</li></ul>